

LA PRODUCTIVITÉ : DES EXEMPLES DE LA VIE COURANTE

19 septembre 2024 par Courtney Pfeifer



La productivité concerne la manière dont les éducateurs gèrent leur temps afin de fournir aux enfants des occasions d'apprentissage. À travers la lentille de l'outil CLASS®, les éducateurs hautement productifs créent un environnement bien organisé où les activités, les routines et les transitions sont soigneusement structurées et fonctionnent comme sur des roulettes. Cela assure que les enfants ont en permanence des occasions de participer et savent ce qu'ils doivent faire, réduisant ainsi les moments d'attente inutiles.

Planifier et gérer un environnement structuré est essentiel pour maximiser le temps alloué à l'apprentissage. Il est important de noter que la productivité mesure la constance des occasions d'apprentissage, et non la qualité de l'apprentissage lui-même, qui est captée dans le domaine du Soutien à l'apprentissage.

Occasions d'apprentissage (Maximisation du temps alloué à l'apprentissage)

Exemple : Une expérience d'apprentissage qui a fait bon usage de votre temps

Beaucoup d'entre nous peuvent se souvenir d'une expérience d'apprentissage où chaque minute de notre temps nous a semblé productive et bien investie. Que ce soit en classe ou sur un terrain de jeu, les activités étaient soigneusement planifiées et prêtes à être lancées, avec des options sur les actions à faire une fois la tâche ou l'activité terminée. Il y avait peu de temps perdu à attendre des instructions ou du matériel, et nous n'avons jamais vécu la frustration d'une activité trop lente. En fait, il est difficile d'imaginer comment nous aurions pu mieux utiliser notre temps durant ce moment d'apprentissage.

Routines

Exemple : Se préparer pour le travail

Tout le monde a une routine matinale qui aide à bien commencer la journée, comme préparer son café avant de partir au travail. Les routines sont essentielles, car elles automatisent les tâches, réduisant ainsi le stress et libérant de l'espace mental pour des pensées plus importantes. Cela élimine le temps perdu et la confusion, car vous savez exactement ce que vous devez faire et dans quel ordre. Reprenons l'exemple du café : quand vous le préparez le matin, votre esprit peut se concentrer sur la façon dont vous allez introduire une activité pour les enfants, car vous connaissez déjà les étapes de la préparation du café.

Il en va de même pour les enfants dans le milieu éducatif lorsqu'ils accomplissent des routines établies. Par exemple, lorsqu'ils suivent leur routine bien connue pour choisir un coin de jeux, ils sont en mesure de planifier et de réfléchir à ce qu'ils veulent créer, plutôt que de se stresser sur ce qu'ils doivent faire ou sur comment gérer le problème d'un coin déjà complet.

Bien qu'il faille du temps pour apprendre et établir des routines, tant pour nous-mêmes que pour les enfants, cet effort porte fruits en créant une journée fluide et prévisible dans laquelle chacun peut naviguer avec succès.

Transitions

Exemple : La transition du travail à la maison

Nos vies sont occupées, et jongler entre la vie professionnelle et personnelle peut être un défi. Pensez à votre trajet de retour chez vous. Il ne s'agit pas seulement de passer du travail à la maison, mais aussi de vous préparer mentalement pour la prochaine partie de votre journée. Comment rendre cette transition plus fluide ? Vous pouvez programmer une alarme pour vous donner un point de repère avant de partir afin de ne pas vous sentir pressé. Écouter de la musique ou un podcast sur le chemin du retour peut vous aider à vous détendre et à réduire le stress, vous préparant ainsi pour la soirée à venir et vous aidant à changer d'état d'esprit.

Ces habitudes permettent de vivre plus facilement et de façon agréable la transition entre le travail et la maison. De la même manière, les enfants ont besoin de soutien lorsqu'ils passent d'une activité à l'autre, ce qu'ils font des dizaines de fois par jour. Des transitions efficaces les aident à changer de focus, à ajuster leurs émotions et à se préparer pour ce qui vient ensuite. Plutôt que d'être des interruptions brutales, les transitions ont le pouvoir de rendre nos journées plus prévisibles et significatives, en nous permettant de passer en douceur d'une expérience à l'autre.

Préparation

Exemple : Préparer une fête

Nous pouvons tous convenir que préparer une fête peut être une tâche de grande envergure, nécessitant une planification et une préparation réfléchies pour garantir que tout se passe bien. Si notre fête inclut des jeux ou des activités, nous savons qu'il est essentiel de comprendre les règles à l'avance pour pouvoir les expliquer clairement. Nous savons également qu'il est essentiel d'avoir tout le matériel organisé et prêt afin de ne pas courir partout pour rassembler les éléments une fois les invités arrivés.

En nous préparant et en installant à l'avance le matériel, nous nous assurons que nos invités pourront facilement passer d'une activité à l'autre et que notre fête sera un franc succès ! Il est excitant de savoir que nous pouvons appliquer cette même approche à notre groupe. Savoir ce que nous allons proposer et avoir le matériel prêt aidera les enfants à naviguer dans leurs expériences d'apprentissage de manière fluide et réussie.

Quels sont vos exemples favoris de productivité de la vie courante ? Quelles expériences d'adultes, selon vous, illustrent la productivité dans votre quotidien? Qu'avez-vous appris de vos expériences qui pourrait être appliqué pour soutenir les enfants dans le milieu éducatif ?

POUR CONSULTER LA VERSION ORIGINALE DE CET ARTICLE DE BLOGUE, RÉFÉREZ-VOUS AU SITE DE TEACHSTONE:
WWW.TEACHSTONE.COM

Titre de l'article : Real world examples - Productivity

Date de parution : 19 septembre 2024

Auteur : Courtney Pfeifer

Traduit par : Anabelle Guérette

Révisé par : Sophie Roy et Julie Dion, CASIOPE